

Kevään aikataulu 7.1-31.5.2019

MAANANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.15-18.15	6-10-v. yleistreeni, alk. 7. kup	Arto, Nicolas
18.15-19.30	Yli 15-v. ottelutreeni, alk. 8. kup	Tanja
19.30-20.45	Liikesarjat (osaamisvaatimus poomsae 1-3)	Triin/Frans/Ellu
18.00-19.00	Varissuon koulu 6-12-v. alkeet + jatko	Roosa
TIISTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.00-18.15	11-14-v. kaikki (alkeiden ehdoilla) *monipuolisuus	Otso, Nella
18.15-19.30	Yli 12-v. yleistreeni, alk. 8. kup	Jarkko
KESKIVIikko	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.30-18.45	Yli 10-v. triikkaus ja liikesarjat, alk. 8. kup	Kimmo
18.45-20.15	Yli 15-v. potkutreeni, alk. 8. kup	Valtteri/Jasper/Roosa
18.30-19.30	Ruskon koulu 6-12-v. alkeet + jatko	Sami, Elmer
TORSTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.00-18.00	6-10-v. yleistreeni alkeet + 8. kup	Roosa, Viivi
18.00-19.00	11-14-v. yleistreeni alkeet + 8. kup sekä MIHI 13-14-v.	Oona, Alev
19.00-20.15	Yli 15-v. yleistreeni, alk. 7. kup	David/Jasper
17.00-18.00	Pallivahan koulu 6-12-v. alkeet + jatko	Sami, Niko R.
PERJANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.30-18.45	Kilparyhmä	Roosa
LAUANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
11.30-13.30	Kilparyhmä isommat	Jarkko
SUNNUNTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT
17.30-18.45	6-14-v. ottelu, alk. 8. kup + kilparyhmä pienemmät	litu, Otso
18.45-19.30	Yli 12-v. balance, kaikki	Niko S./Jasper
14.15-15.15	Haarlan koulu 6-12-v. jatko	Roosa, Fatima
15.15-16.15	Haarlan koulu 6-12-v. alkeet	Roosa, Fatima

MAANANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.15-18.00	4-6-v. kerho	Niko R. Myy, Eimi,
18.00-19.15	11-14-v. yleistreeni alk. 7. kup	litu, Rufus
19.30-20.45	Liikesarjat (osaamisvaatimus poomsae 1-3)	Triin/Frans/Ellu
TIISTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.00-18.15	6-10-v. kaikki (alkeiden ehdoilla) *monipuolisuus	Roosa, Myy
18.15-19.30	Yli 12-v. yleistreeni, alk. 8. kup	Jarkko
KESKIVIikko	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.30-18.45	6-10-v. yleistreeni alk. 7. kup	litu, Myy
19.45-21.00	Dieseltreeni, alk. 8. kup	Jari
TORSTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
18.00-19.00	Kilparyhmä	Roosa
19.00-20.15	Yli 15-v. alkeet + 8. kup sekä MIHI 15-19-v.	Roosa
PERJANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.30-18.30	Perhetaekwondo (3-6-vuotiaat lapset+huoltajat)	Markus, Niko R.
LAUANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
11.30-13.30	Kilparyhmä isommat	Jarkko
SUNNUNTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
18.00-18.45	Yli 12-v. Kick HIIT, kaikki	Niko S./Jasper
18.45-19.30	Yli 12-v. Balance, kaikki	Niko S./Jasper

*Sopii ensikertalaisille

*Kilparyhmään haku Roosan kautta