

MAANANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		MAANANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
				<b>16.15-17.15</b>	Kilparyhmä	Roosa
<b>16.45-18.00</b>	6-10-v. yleistreeni, alk. 7. kup	Arto		<b>17.15-18.00</b>	4-6-v. kerho	litu, Emma
<b>18.00-19.15</b>	Yli 15-v. potkutreeni, alk. 8. kup	Sanan, Ahmed		<b>18.00-19.15</b>	11-14-v. yleistreeni, alk. 7. kup	Ämir, Omid
<b>18.00-19.00</b>	Varissuon koulu 6-12-v. alkeet + jatko, <b>ALKAA 4.9</b>	Roosa, Pessi, Nella		<b>19.15-20.30</b>	Yli 15-v. vyökoetreeni, alk. 5. kup	Triin/Jari
TIISTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		TIISTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>16.30-17.45</b>	6-14-v. ottelu, alk. 8. kup	litu, Emma		<b>16.30-17.45</b>	6-14-v. ottelu, alk. 8. kup	litu, Emma
<b>19.15-20.45</b>	Yli 12-v. vyökoetreeni, alk. 8. kup	Sabumnim		<b>17.45-18.45</b>	6-10-v. alkeet ja 8. kup	
				<b>18.45-19.45</b>	11-14-v. alkeet ja 8. kup	Maia
KESKIVIIKKO	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		KESKIVIIKKO	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>17.45-19.00</b>	10-17-v. triikkaus ja liikesarjat, alk. 8. kup	Kimmo, Dareen		<b>17.45-19.00</b>	10-17-v. triikkaus ja liikesarjat, alk. 8. kup	Kimmo, Dareen
<b>19.00-20.30</b>	Yli 15-v. ottelu, alk. 8. kup	Tanja/Roosa		<b>19.00-20.30</b>	Yli 15-v. ottelu, alk. 8. kup	Tanja/Roosa
	Ruskon koulu alkeet + jatko, <b>ALKAA 6.9</b>					
TORSTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		TORSTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>16.45-18.00</b>	6-10-v. yleistreeni, alk. 7. kup	litu, Emma		<b>17.00-18.00</b>	6-10-v. alkeet ja 8. kup	
<b>18.00-19.15</b>	11-14-v. yleistreeni, alk. 7. kup	litu, Emma		<b>18.00-19.15</b>	11-14-v. alkeet ja 8. kup	Roosa, Dareen
<b>19.15-20.30</b>	Yli 15-v. vyökoetreeni, alk. 7. kup	Jasper/Ellu		<b>19.15-20.30</b>	Yli 15-v. alkeet ja 8. kup, <b>ALKAA 7.9</b>	Roosa
<b>17.00-18.00</b>	Pallivahan koulu alkeet + jatko, <b>ALKAA 7.9</b>	Sami				
PERJANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		PERJANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>17.15-18.30</b>	Kilparyhmä	Roosa				
				<b>18.30-20.00</b>	VK: poomsae + Budokwai osaathan T1-T4, <b>ALKAA 8.9</b>	Olli
LAUANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		LAUANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>10.00-11.30</b>	Yli 18-v. omatoiminen vapaavuoro	Sovi avaimen lainauksesta				
SUNNUNTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT		SUNNUNTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
<b>12.00-13.15</b>	Kilparyhmä	Roosa				
<b>17.15-18.15</b>	6-12-v. yleistreeni, kaikki	Roosa		<b>17.15-18.15</b>	Potkutreeni lasten vanhemmille	
<b>18.15-19.00</b>	Yli 12-v. potku HIIT, kaikki	Niko/Jasper		<b>18.15-19.00</b>	Yli 12-v. potku HIIT, kaikki	Niko/Jasper
<b>19.00-19.45</b>	Yli 12-v. balance, kaikki	Niko/Jasper		<b>19.00-19.45</b>	Yli 12-v. balance, kaikki	Niko/Jasper
<b>14.15-15.15</b>	Haarlan koulu jatko, <b>ALKAA 3.9</b>	Roosa, Otso				
<b>15.15-16.15</b>	Haarlan koulu alkeet <b>ALKAA 3.9</b>	Roosa, Otso				