

# AIKATAULU SYKSY 2019

19.8-20.12.19

(kouluryhmät 1.9-14.12)

MAANANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	MAANANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.00-18.00	11-14-v. YLEISTREENI alkeet-8.kup	Otso	17.00-18.00	11-14-v. YLEISTREENI edistyneet 7.kup+	litu
18.00-19.15	yli 15-v. OTTELU	Tanja	18.00-19.00	11-14-v. OTTELU	litu, Otso
19.15-20.30	LIIKESARJAT (osaamisvaatimus poomsae 1-3)	Olli	19.15-20.30	LIIKESARJAT (osaamisvaatimus poomsae 1-3)	Olli
17.00-18.00	Lyseon koulu 6-12-v. alkeet & edistyneet	Sami, Niko R.			
17.00-18.00	Paattisten koulu 6-12-v. alkeet	Roosa			
TIISTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	TIISTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
16.00-17.00	Kilparyhmä, fysiikka	Roosa			
17.15-18.00	TKD-kerho 4-6.v	Niko R.	17.00-18.00	6-10-v. OTTELU & POTKUT edistyneet 8.kup+	Roosa
18.00-19.15	Yli 12-v. YLEISTREENI edistyneet 8kup+	Jarkko	18.00-19.15	Yli 12-v. YLEISTREENI edistyneet 8.kup+	Jarkko
KESKIVIIKKO	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	KESKIVIIKKO	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.30-18.45	11-14-v YLEISTREENI alkeet-8.kup	Ruffe, Elmer	17.30-18.45	11-14-v. YLEISTREENI edistyneet 7.kup+	Roosa
18.45-20.00	Yli 15-v. POTKUTREENI	Valtteri	18.45-20.00	DIESELTREENI	Jari
19.00-20.00	Varissuon koulu 6-12-v. alkeet & edistyneet	litu, Nella			
18.00-19.00	Rusko Kirkonkylänkoulu 6-12-v alkeet & edistyneet	Sami			
TORSTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	TORSTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
16.00-17.00	Raisio, Ihalan koulu 6-12-v. ALKEET	Roosa, Nennu			
17.15-18.15	6-10-v. YLEISTREENI alkeet-8.kup	Roosa, Roni	17.15-18.15	6-10-v. YLEISTREENI edistyneet 7.kup+	Kimmo, Myy
18.15-19.15	6-10-v OTTELU	Roosa, Myy	18.15-19.15	yli 10-v. TRIKKAUS + LIIKESARJAT	Kimmo, Ilona
19.15-20.30	Yli 15-v. YLEISTREENI	Jasper	19.15-20.30	yli 15-v STARTTIKURSSI	Roosa/Frans
PERJANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	PERJANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.45-19.00	Kilparyhmä	Roosa	17.30-18.30	PERHE-TKD (3-6-vuotiaat+huoltajat)	Niko R. Markus
16.00-17.00	Varissuon koulu 6-12-v. edistyneet 8.kup+	Roosa			
LAUANTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	LAUANTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
11.30-13.30	Kilparyhmä +VK	Jarkko	11.30-13.30	Kilparyhmä +VK.	Jarkko
SUNNUNTAI	KENTTÄ 1	OHJAAJAT	SUNNUNTAI	KENTTÄ 2	OHJAAJAT
17.30-18.45	(monipuolisuus) 6-10-v. kaikki	Arto, Nicolas	18.00-18.45	Yli 12-v. KICK HIIT	Niko S.
18.45-19.30	Yli 12-v. BALANCE	Niko S.	18.45-19.30	Yli 12-v. BALANCE	Niko S.
14.15-15.15	Haarlan koulu 6-12-v. EDISTYNEET 8kup+	litu, Fatima			
15.15-16.15	Haarlan koulu 6-12-v. ALKEET	litu, Fatima			

Lasten harjoitukset peruttu syyslomalla 17.10-20.10.

Lasten ja aikuisten harjoitukset peruttu itsenäisyyspäivänä 6.12.