

BUDOKWAI TAEKWONDO

# Harjoitusajat kesäkuu-elokuu 2014

		ETUSALI	TAKASALI
<b>Maanantai</b>	19.30-20.30	Lihaskuntotreeni	
<b>Tiistai</b>	18.00-19.30	Yleistreeni aikuiset	Yleistreeni juniorit
<b>Keskiviikko</b>	19.30-21.00	Poomse siniset- mustat	
<b>Torstai</b>	18.00-19.30	Yleistreeni aikuiset	Yleistreeni juniorit
<b>Sunnuntai</b>	18.30-19.15	CrossTraining- rata	
	19.15-20.00	Taekwondo- Balance	