



**Budokwai ry Karate
Junioritoiminnan kriteerit ja toimintalinja
2016 – 2018**



Sisällysluettelo

1. Seuran nuorisotoiminta	3
2. Seuratoiminnan visio	3
3. Eettiset linjaukset	4
4. Toiminnan tavoitteet	5
5. Käytännön toimintatavat	6
6. Seuran organisaatio ja vastuujat	7
7. Joukkue/ryhmäkohtaiset pelisäännöt	7
8. Seuran tarjoamat toimintamuodot ja palvelut	7

1. Seuran nuorisotoiminta.

- Junioritoiminnassa noudatamme Nuori Suomi-sinettiseurakriteereitä sekä Suomen Karateliitto ry:n sinettiseurojen kriteereitä.
- Nuori Suomi -ohjelman mukaisesti Turun Budokwai ry Karate:lle on laadittu omat Pelisäännöt nuorten kanssa sekä omat Pelisäännöt ryhmän vastuuhenkilöiden ja lasten vanhempien kanssa.
- Seurassa on lasten- ja nuorten urheilutoiminnasta vastaava vastuuhenkilö.
- Turun Budokwai ry Karate on järjestänyt nuortenkursseja ja –harjoituksia vuodesta 1994 alkaen.
- Seura sai helmikuussa 2004 **Nuori Suomi** -sinetin osoituksena laadukkaasta nuorisotyöstä.
- Seuran nuortenperuskurssi alkaa syksyisin, yleensä syyskuun alussa ja kurssi päättyy toukokuussa. Peruskurssilla aloittaa vuosittain n. 10 – 25 kpl 7-14-vuotiasta lasta Karateen tutustumisensa. Peruskurssi harjoittelee omana ryhmänään. Kurssin jälkeen nuoret siirtyvät harjoittelemaan samaan ryhmään jo pidempään harjoitelleiden väriyöllisten nuorten kanssa. Aktiivisia nuorisoikäisiä seurassamme on yli 60.
- Nuortenharjoituksissa käy yleensä reilut 20 lasta kerralla,
- Nuortenharjoituksissa on yleensä 2 ohjaajaa, ryhmä jaetaan osiin tarpeen mukaan.
- Seuran harjoituspaikkana on Kampppailukeskus Budokwain harjoitustilat, Uhrilähteenkatu 2:ssa.

2. Seuratoiminnan visio

- Seuran tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille laadukasta ja monipuolista liikuntaa taitotasoon katsomatta.
- Lasten harjoituksissa painotetaan fyysisissä ominaisuuksissa lähinnä motoriikan, kimmoisuuden ja liikkuvuuden kehittämistä varsinaisen lajiharjoittelun ohella.
- Henkisistä ominaisuuksista keskitytään ryhmässä toimimisen, keskittymiskyvyn ja kärsivällisyyden kehittämiseen.
- Harjoittelu ei ole ryppyotsaista puurtamista, vaan liikkumisen iloa ja mielen kasvua. Erilaiset pelit ja leikit ovat olennainen osa harjoituksia. Usein tuttuihin peleihin ja leikkeihin sovelletaan lajinomaisia osioita.
- Ne harjoittelijat joita kilpaileminen kiinnostaa niin seura tarjoaa siihen mahdollisuuden sekä kumitessa että katassa. Kilpailuihin osallistuminen täysin vapaaehtoista ja riippuu harjoittelijan omasta kiinnostuksesta.
- Tyttöjä ja poikia ei ole jaettu eri ryhmiin, vaan tytöt ja pojat harjoittelevat yhdessä.

3. Eettiset linjaukset

3.1 Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta

- Kaikki lapset osallistuvat tasavertaisina. Kaikkia lapsia kannustetaan osallistumaan tapahtumiin kuten leireille ja kilpailuihin tasavertaisesti. Kaikkia lapsia tuetaan osallistumiskuluissa yhtä paljon.
- Seuran kilpailutoiminta on Suomen Karateliiton ja Nuoren Suomen lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositusten mukaista.
- Kaikki lapset huomioidaan tasavertaisesti ja heitä kannustetaan taitotasosta riippumatta.
- Kaikkia lapsia arvostetaan ja heistä ollaan aidosti kiinnostuneita. Jokainen lapsi saa palautetta omasta onnistumisestaan rakentavasti ja positiivisessa hengessä.
- Seura pitää säännöllisesti yhteyttä lasten koteihin.
- Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puututaan.
- Seuramme toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostava.

3.2 Seuran arvot

- **Kunnioitus**
 - Karateka kunnioittaa kaikkia karatekoita vyöarvoon katsomatta, sekä kunnioittaa kaikkia ihmisiä.
- **Asenne**
 - Karateka sisäistää budohengen. Säännöt ja kuri kehittävät hyvää henkeä ja asennetta, mikä näkyy karatekan harjoittelussa ja elämässä. Rehellisellä ja pitkäjänteisellä työllä karateka kehittyy henkisesti ja fyysisesti.
- **Perinteet**
 - Karateka ymmärtää vanhan tiedon ja vanhojen perinteiden säilyttämisen tärkeyden. Lisäksi opettaminen ja avoin tiedon jakaminen ovat oppimisen ja lajin kehittymisen edellytyksiä.

4. Toiminnan tavoitteet

4.1 Seuran toiminta on kasvatuksellista

- Lasten kasvun ohjaukseen kiinnitetään huomiota ja lapsia kannustetaan hyvään käytökseen.
- Lapsille opetetaan budo- sekä salikäyttämistä
- Seura ottaa ja kantaa vastuuta lasten kasvattamisesta.
- Seuran ohjaajat näyttävät hyvää esimerkkiä omalla käyttäytymisellään.
- Vanhempien ja lasten kanssa sovitaan yhdessä toiminnan pelisäännöt.

4.2 Seuran toiminta on monipuolista

- Seuran ohjelmassa on monipuolista liikuntaa, jonka toteutuksessa käytetään hyväksi myös muita lajeja.
- Toiminta on leikkimielistä.
- Lapsen muihin harrastuksiin suhtaudutaan positiivisesti ja monipuoliseen harrastamiseen kannustetaan.
- Kaikille ohjaajille tarjotaan samat mahdollisuudet osallistua ohjaaja- / valmentajakoulutukseen.

4.3 Seuran lähtökohtana on lapsen paras

- Lapset ja nuoret nauttivat viikoittain monipuolisesta liikunnasta ja saavat perustan läpi elämän kestävään liikuntaan.
- Seuran ohjaajat sisäistävät Suomen Karateliiton ja Nuoren Suomen arvot ja ovat motivoituneita ohjaamaan kasvatuksellista ja väkivaltaa ehkäisevää liikuntaa sekä toimimaan liiton arvojen mukaisesti, eettisesti ja turvallisuuden huomioon ottaen.
- Seura ja ohjaajat ovat sitoutuneet laadukkaaseen toiminnan kehittämiseen ja toimivat vuorovaikutuksessa lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiensa kanssa.
- Seurat tukevat ja kannustavat ohjaajia huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan ja osaamisen kehittämisestä sekä kiittävät ohjaajia heidän antamasta panoksesta.

5. Käytännön toimintatavat

5.1 Seurassa ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitetun koulutuksen

- Kaikki seuran ohjaajat ovat käyneet vähintään karateliiton junioriohjaajakoulutuksen.
- Kaikki seuran ohjaajat ovat kiinnostuneita omien taitojensa kehittämisestä lasten ja nuorten ohjaamisessa.

5.2 Seurassa huolehditaan ohjaajien täydennys- ja jatkokoulutuksesta

- Seurassa panostetaan ohjaajien säännölliseen ja jatkuvaan koulutukseen ja siihen ohjataan taloudellisia resursseja.

5.3 Seurassa kiitetään kaikkia seuratyöntekijöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä

- Seurassa huomioidaan arvokas työ palkitsemalla ja kiittämällä ohjaajia, valmentajia ja muita toimijoita. Vuosittain valitaan ja palkitaan vuoden Nuorten ohjaaja.
- Kiitosta jaetaan kaikille toimijoille tasapuolisesti.
- Lasten kasvun ohjaukseen kiinnitetään huomiota ja lapsia kannustetaan hyvään käytökseen.
- Lapsille opetetaan budo- sekä salikäyttämistä
- Seura ottaa ja kantaa vastuuta lasten kasvattamisesta.
- Seuran ohjaajat näyttävät hyvää esimerkkiä omalla käyttäytymisellään.
- Vanhempien ja lasten kanssa sovitaan yhdessä toiminnan pelisäännöt.

6. Seuran organisaatio ja vastuajaot

6.1 Seurassa on nuorisotoiminnan organisoinnista vastaava henkilö

- Seurassa on yksi henkilö, joka vastaa nuorisotoiminnan organisoinnista. Hän toimii seuran linkkinä niin liittoon kuin Nuoreen Suomeen.
- Nuorisotoiminnasta vastaava henkilö laatii yhdessä muiden ohjaajien kanssa lasten ja nuorten harjoitteluohjelmien suuntaviivat vuosittain.
- Nuorisotoiminnasta vastaava henkilö vastaa lasten ja nuorten harjoitteluun ja toimintaan liittyvien sekä muiden ajankohtaisten asioiden tiedottamisesta lapsille, nuorille, vanhemmille sekä muille ohjaajille.

7. Joukkue/ryhmäkohtaiset pelisäännöt

- Sovituista pelisäännöistä pidetään kiinni.
- Pelisäännöt tarkistetaan ja/tai sovitaan uudestaan vuosittain, syksyllä harjoituskauden alussa.
- Jokaisen ryhmän pelisäännöt tuodaan esille seuran www -sivuilla sekä harjoitussalin seinällä.

8. Seuran tarjoamat toimintamuodot ja palvelut

8.1 Laadukasta seuratoimintaa

- Seuran toiminta on laadukasta ja hyvin organisoitua. Lapset ja nuoret odotuksineen, tavoitteineen ja tarpeineen otetaan huomioon koulutuksia ja tukimateriaaleja suunniteltaessa ja toteutettaessa.
- Kaikilla ohjaajilla on perusteknisesti ja eettisesti yhtenäiset opetuslinjat. Seurojen ohjaajat osallistuvat koulutuksiin. Ohjaajat antavat koulutuksista ja tukimateriaaleista palautetta.
- Seuran kilpailutoiminta on Suomen Karateliiton ja Nuoren Suomen lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositusten mukaista. Jokaisella on oikeus osallistua tai olla osallistumatta kilpailuun.
- Seura pyrkii järjestämään mielekästä aluetoimintaa yhteistyössä liiton ja lähiseurojen kanssa.
- Seura pyrkii mahdollisuuksiensa mukaa järjestämään vähintään yhden kerran vuodessa yhteisen tapahtuman / retken yhdessä lasten, nuorten ja heidän vanhempiansa sekä ohjaajien kanssa.